

ÅRSBERETNING ULLENSAKER ORIENTERINGSKLUBB 2012

Styret i Ullensaker o-lag har i 2012 bestått av:

- ☐ Leder Kari Kamstrup Hovind
- ☐ Nestleder/leder teknisk komité Terje Bråten
- ☐ Leder trenings- og instruksjonskomité Jon Tore Beitnes
- ☐ Kasserer Solvor Bjørge
- ☐ Sekretær Marianne Risebrobakken
- ☐ Styremedlem/tur-o kontakt Anne Catherine Ekroll
- ☐ 1.Varamedlem Heidi Kopperud
- ☐ 2.Varamedlem Ola Risebrobakken

Det har vært avholdt 6 ordinære styremøter i perioden I tillegg har det vært møter i forbindelse med rekrutt-arbeid og Romeriksløpet som nå er et arrangement i Raumar..

Ullensaker o-lag hadde i 2012 102 medlemmer, fordelt på 38 kvinner og 64 menn. 25 av lagets medlemmer er under 20 år. Solveig og Hans Haug Ruud er lagets æresmedlemmer.

Raumar orientering arrangerte Romeriksløpet med innlagt KM langdistanse i september og Ullensaker o-lag deltok her med mange i arrangørstaben. Kari K. Hovind var løpsleder sammen med Ståle Sønsterudbråten, Gjerdrum. Vi hadde også flere som var ansvarlige for hovedområder. Terje Bråten gjorde igjen en stor jobb med det tekniske. Marianne Risebrobakken hadde ansvar for salg. Tusen takk til alle som bidro med arenarigging, løpskontor, postutsetting, kakebaking, ulike oppgaver på løpsdagen m.m . En stor og flott dugnadsinnsats!

Vi hadde dugnad i form av søppelplukking på flyplassen på våren. Dette ga viktige kroner i kassa.

Svein-Arne Kværner har sammen med tur-o kontakten vært ansvarlig for O-postjakta i 2012.

Ullensaker o-lag deltok med et kveldsarrangement ved Rådhuset på Jessheim under Folkehelseuka i mai. Vi markerte oss også under idrettens dag da Jessheim ble by i september. På vårt lille gate-o-løp hadde vi da over 200 startende. (Drop in!)

Ullensaker O-lag arrangerte et løp i Raumarkarusellen på Åsmarkakartet i august. (Vi var ikke tildelt løp i sommerkarusellen i år..)

Vi arrangerte nybegynneropplæring over 4 kvelder i mai. I første uka i skoleferien hadde vi 3 dager o-skole på Borgen. O-skolen var åpen for alle Raumarklubbene. Ca 20 små og store deltok på kurset og 14 på sommer-o-skole. Vi har samarbeidet med andre klubber i Raumar om treninger med rekruttene. Bl.a. Tour de -o. Det er flere nye unge o-løpere på gang! Det er også moro å se at foreldre blir ivrige og følger opp. Vi har en utfordring i å få disse med på flere løp utenom klubben. åpne løp.

Klubbens juniorer og seniorer har også i år levert mange gode resultater på nasjonalt og internasjonalt toppnivå. Silje Ekroll Jahren har representert Norge både under VM i Sveits, EM i Sverige, World cup og Nordic Tour. Silje var et sterkt bidrag til Norsk bronse på VM-stafetten. Dette er første VM-medalje på seniornivå til Ullensaker o-lag gjennom historien. Hun ble nr 13 i verdenscupen sammenlagt og nr. 5 i Norgescupen.

Vetle Ruud Bråten og Eirik Kamstrup Hovind fikk representere Norge under Euromeeeting i Østerrike. Begge ble også tatt ut til student-VM i Spania. Eirik måtte melde forfall p.g.a. sykdom. Her ble Vetle nr. 3 på stafetten og nr.9 på mellombdistansen. Anders Vister fikk også en velfortjent representasjonsoppgave under Junior European Cup i Sveits.

Det har vært flere gode resultater under NM med Siljes sølv på sprinten som det beste. Anders var med på sølvlaget til Raumar under Jr-NM og tok bronse på mellomdistanse i H19-20. Viser til mer utfyllende resultater i eget vedlegg til beretningen.

Vetle Ruud Bråten har fått plass på forbundets utviklingsgruppe for 2013. Silje Ekroll Jahren har klatret helt opp på elitegruppa til forbundet for 2013. Hun er 1 av 6 norske jenter som danner denne gruppa. I tillegg er Torben Wendler ansatt som trener for juniorlandslaget for kommende sesong. Vi ønsker alle lykke til!

I tillegg har mange av våre løpere deltatt på Raumars lag som har markert seg bra i store stafetter som Ti-o-mila, 15-stafetten og Jukola.

Ullensaker o-lag har også i år vært representert i Raumars styre ved Tron Erik Hovind som leder, og Terje Bråten som oppmann for junior/senior. Eirik Kamstrup Hovind var i vårhalvåret med som trener for 13-16 gruppa.

O-laget var representert på kretstinget i februar med Marianne Risebrobakken og Kari Kamstrup Hovind.

Marianne Risebrobakken og Kari Kamstrup Hovind representerte o-laget på idrettsrådets årsmøte i mars. Kari Kamstrup Hovind er varamedlem i Ullensaker idrettsråds styre og møter fast i styremøter. Styret har vært representert på diverse møter i Raumar.

Vi ser tilbake på et bra år for Ullensaker o-lag og klubbens løpere. Vi gleder oss over nye medlemmer og gode sportslige resultater!

Hovin 9. januar 2013
Kari Kamstrup Hovind

O-POSTJAKTEN 2012

Årets o-postjakt har blitt gjennomført på tradisjonelt vis. O-postjakt komiteen har i år bestått av Svein Arne Kværner, Ragnar Sturzel, Lars Haug, Frode Bekken, Trond Skedsmo og Anne Catherine Ekroll. Svein Arne Kværner har vært ansvarlig for O-postjakta sammen med Anne Catherine Ekroll.

I år har kartene Gimildammen (Gjerdrum o-lag), Hovinfjellet, Langelandsfjellet, Åsmarka og Vombakken blitt brukt. Det har vært satt ut 65 poster. Postene sto ute fra 6. mai til 30. september.

Søndag 6. mai markerte vi åpningen av årets sesong sammen med Jessheimmarkas venner fra speiderhytta (Langelandsfjellet). O-laget solgte tur-o konvolutter, og Jessheimmarkas venner solgte vafler, saft og kaffe. I tillegg var det mulig å prøve en enkel o-løype med elektronisk stempling.

Det ble delt ut merker og diplomer fra Jessheim bibliotek lørdag 20. oktober.

Det har i år blitt solgt 139 konvolutter. Konvoluttene har blitt solgt fra G-sport på Jessheim og Kløfta, fra Norli bokhandel og Villmarksbutikken på Jessheim.

O-postjakt komiteen har også i år lagt ned et stort arbeid med turorienteringen, og O-postjakta for 2013 er under planlegging.

Nordkisa, 8. januar 2013

Anne Catherine Ekroll

ÅRSRAPPORT FRA TRENINGS- OG REKRUTTERINGSKOMITEEN 2012

Komiteen har bestått av Jon Tore Beitnes (leder), Trine Ruud Bråten og Kari Kamstrup Hovind.

Rekrutteringsarbeidet sesongen 2012 ble planlagt felles for underklubbene i Raumar. Frogner, Gjerdrum, Eidsvold og Ullensaker deltok i år.

Arrangement i egen regi:

Vi startet sesongen med en samling for fjorårets rekrutter 25. april på Hovin.

Nybegynnertrening 4 onsdager i mai: Innbydelse ble i år som i fjor sendt alle elever i kommunen på 5., 6., og 7. trinn. 21 deltok fra start i år. 13 var med på fjorårets trening, så vi hadde to nivåer på opplegget. I tillegg hadde vi en trening i august som start på høstsesongen.

Sommer o-skole første uka i sommerferien: 14 stk deltok. God oppfølging og fornøyde unger. Innbydelsen gikk i år ut til hele Raumar-familien.

Som ledd i det felles planlagte opplegget påtok Ullensaker seg å arrangere to løp i tour de O. 13. juni var det løp på Nordbytjernet og 5. september på Trandum. God deltakelse på begge løpene. I tillegg hadde vi felles avslutning på stabburet på Hovin med merkeutdeling og nattorientering i parken. **Ca 40 entusiastiske unger deltok!**

Fra Ullensaker var det 2 stk som tok ferdighetssmerket i bronse, 1 stk som tok sølvmerket og 3 stk som tok gullmerket i år.

Noe frafall ble det i løpet av sesongen, men det har nå blitt en ivrig og trofast kjerne som er klar til å ta nye steg i o-løypa. Komiteen ser seg godt fornøyd med året og ser fortsatt optimistisk på framtida for o-sporten i Ullensaker.

Algarheim 10. jan. 2013

Jon Tore Beitnes

ÅRSBERETNING 2012 – TEKNISK KOMITÉ

Kartutgivelser:

Vi utga o-kartet «Vombakken» i 2011 og dette kartet er i år utvidet og blitt til et litt større o-kart : «Torgersvangen». Det kartlagte arealet er på ca 2,5 km², i målestokk 1:10 000 og med ekvidistanse 2,5m. Området ligger i Nannestad kommune, langs gamle Hadelandsveg.

Hans Haug Ruud har vært hovedansvarlig for prosjektet og mesteparten av arbeidene er utført som dugnadsarbeid. Det er i år ikke utbetalt midler til prosjektet.

Hans Haug Ruud har også utarbeidet et pre o-kart over en del av Trandum-området. Kartet har fått navnet «Trandumstuene», er i målestokk 1:1000 og ekvidistanse 1,0m. Alle arbeider er utført som dugnadsarbeid. Kartet ble brukt til et pre-o løp og en o-trening i høstsesongen.

I 2011 startet vi opp med å utarbeide et sprintkart over Jessheim. Vetle Ruud Bråten og Eirik Kamstrup Hovind utførte arbeidet. Planen er å utvide kartet hvert år framover slik at vi kan ha et godt sprintkart i klubben. Arbeidet har stått litt stille i 2012 i påvente av at Raumar skal vurdere om vi skal søke et større arrangement på kartet.

Kartplanen:

Kartplanen ble revidert i 2011 og oversendt kommunen slik at den blir en del av kommunedelplanen for idrettsanlegg i perioden 2011-2015.

Kartplanen vil bli revidert i 2013 hvor følgende hovedtrekk vil bli implementert:

- Kart til NM-arrangementene i 2015 – Foreløpig gjelder dette revisjon av «Langelandsfjellet», men her kan det komme endringer.
- Utgi et sprintkart over Gystadmarka skole og UKI arena som kan brukes til o-skolen 2013.
- Vurdere ytterligere kartrevisjoner avhengig av den økonomiske situasjonen til klubben.
-

Utstyr:

Det er ikke kjøpt inn noe utstyr i 2011.

Møte med VDG foreningene (vilt, dyreliv og grunneier):

Det er ikke avholdt møter med VDG foreningene i kommunen vinteren 2012 fordi vi har et veldig begrenset treningstilbud samt at vi ikke har hatt større arrangement denne sommeren.

09.01.2013 / Terje Bråten

Resultater til årsmelding Ullensaker orienteringslag for 2012

Internasjonale løp

VM-orientering Sveits

Silje Ekroll Jahren	kvinner	stafett	3.plass
		sprint	10.plass
Alexander Lubina	menn	sprint	28.plass

EM-orientering Sverige

Silje Ekroll Jahren	kvinner	sprint	13.plass
		langdistanse	18.plass

World Cup Sveits

Silje Ekroll Jahren	kvinner	sprint	7. plass
		mellomdistanse	13. plass

World Cup Nordic Tour

Silje Ekroll Jahren	kvinner	sprint	35.plass
		mellomdistanse	10.plass
		knockoutsprint	18.plass
		sprint	16.plass
		jakt mellomdistanse	10.plass

World Cup sammenlagt

Silje Ekroll Jahren	kvinner	255 poeng	13. plass
---------------------	---------	-----------	-----------

Euromeeeting, Østerrike

Vetle Ruud Bråten	menn	sprint	15.plass
		mellomdistanse	13.plass
		langdistanse	15.plass
Eirik Kamstrup Hovind	menn	sprint	56. plass
		mellomdistanse	21. plass
		langdistanse	37. plass

Student-VM Spania

Vetle Ruud Bråten	menn Norge 1	stafett	3.plass
	menn	mellomdistanse	9.plass
	menn	sprint	15.plass

Junior European Cup Sveits

Anders Vister	menn Norge 2	stafett	8.plass
	M20	sprint	19.plass
	M20	langdistanse	19.plass

Norgesmesterskap

NM-natt Fredrikstad

Silje Ekroll Jahren	D21	natt	4.plass
Torben Wendler	H21	natt	14.plass
Anders Vister	H19-20	natt	17.plass
Sondre Ruud Bråten	H19-20	natt	18.plass

NM-sprint Bærum

Silje Ekroll Jahren	D21	sprint	2.plass
Eirik Kamstrup Hovind	H21	sprint	9.plass
Sondre Ruud Bråten	H19-20	sprint	13.plass
Anders Vister	H19-20	sprint	16.plass

NM-jr stafett Bærum

Anders Vister	H17-20 Raumar 1	stafett	2.plass
Sondre Ruud Bråten	H17-20 Raumar 2	stafett	8.plass

NM-ultralang Steinkjer

Anders Vister	H19-20	ultralang	6.plass
Sondre Ruud Bråten	H19-20	ultralang	22.plass

NM-uka Nydalen

Silje Ekroll Jahren	D21	langdistanse	8.plass
	D21	mellomdistanse	7.plass
	D17	stafett	30.plass
Anne Kamstrup Hovind	D17	stafett	30.plass
Eirik Kamstrup Hovind	H21	langdistanse	13.plass
	H21	mellomdistanse	23.plass
Vetle Ruud Bråten	H21	mellomdistanse	13.plass
Anders Vister	H19-20	langdistanse	6.plass
	H19-20	mellomdistanse	3.plass
	H17	stafett	13..plass
Sondre Ruud Bråten	H19-20	mellomdistanse	21.plass

NM-ski-o Budor

Eirik Kamstrup Hovind	H17	stafett	5.plass
	H17	mellomdistanse	16.plass
Sondre Ruud Bråten	H17	stafett	5.plass
	H17	mellomdistanse	27.plass

**Hovedløp Lillehammer/Austlid
Hovedløpet,**

Tiril Ruud Bråten	D15	sprint	22.plass
		langdistanse	18.plass
Lars Risebrobakken	H14	sprint	68.plass
		langdistanse	69.plass
Andreas Sedin	H14	sprint	83.plass
		langdistanse	76.plass

Hovedløpet ski-o, Lierbygda

Tiril Ruud Bråten	D15		4. plass
Lars Risebrobakken	H14		6. plass

Norgescupen sammenlagt

Silje Ekroll Jahren	D21	266 poeng	5. plass
Eirik Kamstrup Hovind	H21	150 poeng	23. plass
Vetle Ruud Bråten	H21	109 poeng	34. plass
Torben Wendler	H21	42 poeng	69. plass
Anders Vister	H19-20	339 poeng	7. plass
Sondre Ruud Bråten	H19-20	181 poeng	22. plass

Kretsmesterskap**KM-natt Asker**

Anders Vister	H21	natt	3.plass
---------------	-----	------	---------

Andre viktige resultater**Tiomila**

Torben Wendler	H17 Raumar 1	stafett	48. plass
Eirik Kamstrup Hovind	H17 Raumar 1	stafett	48. plass
Alexander Lubina	H17 Raumar 1	stafett	48. plass
Anders Vister	H17 Raumar 1	stafett	48. plass

15-stafetten

Torben Wendler	Raumar 1	stafett	2. plass
Sondre Ruud Bråten	Raumar 1	stafett	2. plass
Anders Vister	Raumar 1	stafett	2. plass
Eirik Kamstrup Hovind	Raumar 1	stafett	2. plass